

# NAREDIMO BREME LAŽJE ZA ZDRAVA DELOVNA MESTA



#EUhealthyworkplaces

<https://healthy-workplaces.eu>

## Priznanja za dobro prakso v okviru kampanje Zdravo delovno okolje

Natečaj

# Obvladovanje kostno-mišičnih obolenj pri delu

Kostno-mišična obolenja so najbolj razširjena z delom povezana zdravstvena težava v Evropi ter eden od najpogostejših vzrokov za invalidnost, odsotnost z dela zaradi bolezni in predčasno upokojevanje. Ne zmanjšajo samo kakovosti življenja posameznih delavcev, ampak tudi škodujejo podjetjem in nacionalnim gospodarstvom. Zato je treba to težavo obravnavati, da bi se izboljšali zdravje in dobro počutje delavcev, povečala konkurenčnost podjetij in zmanjšalo breme za nacionalne zdravstvene sisteme.

Ta kampanja ozavešča o kostno-mišičnih obolenjih, povezanih z delom, ter pomenu sodelovanja med delodajalci, vodstvenimi delavci in zaposlenimi pri preprečevanju in obvladovanju teh obolenj. Njen namen je pomagati podjetjem pri sistematični obravnavi tovrstnih obolenj z zagotovitvijo praktičnih nasvetov in smernic, primerov dobre prakse, študij primerov ter drugega informativnega gradiva in virov.

Cilji kampanje Zdravo delovno okolje 2020–2022 so:

1. ozaveščati o pomenu in pomembnosti preprečevanja z delom povezanih kostno-mišičnih obolenj z zagotavljanjem dejstev in podatkov o izpostavljenosti tem obolenjem in njihovem vplivu;
2. spodbujati ocenjevanje tveganja in proaktivno obvladovanje kostno-mišičnih obolenj z zagotavljanjem dostopa do virov na tem področju, kot so orodja, smernice in avdiovizualno gradivo;
3. pokazati, da se s kostno-mišičnimi obolenji srečujejo vsi delavci na različnih delovnih mestih v vseh gospodarskih dejavnostih ter da jih je mogoče uspešno obvladovati, tudi z izmenjavo primerov dobre prakse;
4. izboljšati znanje o novih in nastajajočih

tveganjih ter drugih spremembah v zvezi s kostno-mišičnimi obolenji, povezanimi z delom;

5. ozaveščati o pomenu vračanja in vključevanja delavcev s kroničnimi kostno-mišičnimi obolenji na delo in njihovega ohranjanja na delovnem mestu ter predstaviti način, kako to izvajati v praksi;
6. vzpostavljati in spodbujati učinkovito sodelovanje med različnimi deležniki, tako da se ti povezujejo in medsebojno izmenjujejo informacije, znanja in dobre prakse.

Več informacij o kampanji je na voljo na spletnem naslovu <https://healthy-workplaces.eu/>.

***Kostno-mišična obolenja so najbolj razširjena z delom povezana zdravstvena težava v Evropi.***



# Priznanja za dobro prakso na področju varnosti in zdravja pri delu

Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA) poleg kampanje Zdravo delovno okolje skupaj z državami članicami organizira tudi natečaj za **priznanja za dobro prakso**. Priznanja pomagajo predstaviti koristi, ki jih prinašata varnost in zdravje na delovnem mestu, ter se uporabljajo kot **platforma za izmenjavo in spodbujanje dobrih praks po vsej Evropi**.

Poseben cilj priznanj za dobro prakso v okviru kampanje Zdravo delovno okolje 2020–2022 je predstaviti vodilne primere organizacij, ki **dejavno preprečujejo in obvladujejo kostno-mišična obolenja na delovnem mestu**. EU-OSHA išče primere, ki izkazujejo **celovit pristop** k upravljanju varnosti in zdravja pri delu, pri katerem so **delodajalci in zaposleni zavezani sodelovanju pri preprečevanju kostno-mišičnih obolenj**.

Žirija pričakuje tudi ukrepe, ki so **vzdržni in prenosljivi**.

EU-OSHA sprejema prijave vseh zainteresiranih organizacij in posameznikov iz Evrope ter posrednikov, kot so socialni partnerji, strokovnjaki in strokovni delavci s področja varnosti in zdravja pri delu ter delavski zaupniki za varnost in zdravje pri delu.

Nagrajenci bodo razglašeni aprila 2022, priznanja pa bodo prejeli na slovesnosti, ki bo organizirana proti koncu leta. Na njej bomo proslavili tudi dosežke vseh sodelujočih organizacij. Vsi nagrajeni in pohvaljeni primeri bodo podrobno predstavljeni po vsej Evropi, objavljeni pa bodo tudi na spletišču EU-OSHA.




# Katere vrste dobrih praks je mogoče prijaviti?

Prijaviti je mogoče vse **praktične primere inovativnih in učinkovitihboljšav pri upravljanju varnosti in zdravja pri delu, usmerjenih v preprečevanje kostno-mišičnih obolenj**. V prijavah mora biti jasno **opisano, kako so se dobre prakse upravljanja izvajale** na delovnem mestu in kaj je bilo s tem doseženo, vključno z vidiki, kot so:

- kako je bila ocena tveganja celovito in učinkovito izvedena, da je zajela vsa tveganja za vse skupine delavcev;
- kako se je upoštevala hierarhija preventivnih ukrepov;
- kako so bila tveganja, povezana s kostno-mišičnimi obolenji, odpravljena z rešitvami na področju ergonomске zasnove; spodbujajo se zlasti primeri zasnove delovnega mesta, zasnove delovne opreme in delovnih postopkov itd.;
- kako se je povečala ozaveščenost ljudi in spodbujala preventivna kultura;
- kako so bili izvedeni podporni ukrepi, kot so prilagoditve in izboljšave delovnega mesta, s katerimi je organizacija zagotovila, da delavec, ki trpi zaradi kostno-mišičnega obolenja, še naprej dela ali se je vrnil na delo; pri tem je vseeno, ali je kostno-mišično obolenje povezano z delom ali ne.

*Z obravnavo kostno-mišičnih obolenj izboljšamo zdravje in dobro počutje delavcev, povečamo konkurenčnost podjetij in zmanjšamo breme za nacionalne zdravstvene sisteme.*



# Kaj morajo prijave izkazovati?

Tristranska žirija bo osredotočena na dokaze o:

- celovitem pristopu k varnosti in zdravju pri delu;
- resničnem in dokazljivem izboljšanju varnosti in zdravja v zvezi s kostno-mišičnimi obolenji, povezanimi z delom;
- dajanju prednosti kolektivnim varnostnim ukrepom pred ukrepi, osredotočenimi na posameznika;
- učinkovitem sodelovanju ter vključenosti delavcev in njihovih predstavnikov;
- trajnosti ukrepov v daljšem časovnem obdobju;

- prenosljivosti na druga delovna mesta (v drugih državah članicah, v drugih gospodarskih dejavnostih in v različno velikih organizacijah);
- aktualnosti (ukrep mora biti nov ali slabo poznan).

Poleg tega mora ukrep izpolnjevati ustrezne veljavne zakonske predpise države članice, v kateri se izvaja, ali jih po možnosti presega. Proizvodi, orodja in storitve, razviti v komercialne namene, se na natečaju ne bodo upoštevali.

Na spletišču (<https://healthy-workplaces.eu/si/get-involved/good-practice-awards>) si lahko ogledate primere dobrih praks, ki so bili nagrajeni v prejšnjih letih.

***Kostno-mišična obolenja so težava za vse delavce na različnih delovnih mestih v vseh gospodarskih dejavnostih. Mogoče jih je uspešno obvladovati.***



# Kdo lahko sodeluje?

Primere dobre prakse lahko na natečaj prijavijo vse organizacije, ki delujejo v državah članicah EU, državah kandidatkah, potencialnih državah kandidatkah in državah članicah Evropskega združenja za prosto trgovino (EFTA), vključno s:


- posameznimi delovnimi organizacijami vseh velikosti;
- ponudniki usposabljanja in člani izobraževalne skupnosti;
- organizacijami delodajalcev, poslovnimi združenji, sindikati in nevladnimi organizacijami;
- regionalnimi ali lokalnimi preventivnimi službami za varnost in zdravje pri delu, zavarovalnicami in drugimi posredniškimi organizacijami.

# Kako sodelovati?

Vse prijave najprej na nacionalni ravni oceni mreža informacijskih točk EU-OSHA. Nacionalni zmagovalci nato sodelujejo na vseevropskem natečaju, v okviru katerega se izberejo glavni zmagovalci.

Podrobnosti o tem, kako se prijaviti na natečaj na nacionalni ravni, so na voljo pri informacijski točki EU-OSHA v vaši državi. Informacije o tem, kako stopiti v stik z nacionalno informacijsko točko, so na voljo na spletnem naslovu <https://healthy-workplaces.eu/sl/get-involved/good-practice-awards>, kjer lahko preverite tudi roke, ki veljajo v vaši državi.

*Spremljajte kampanjo  
na družbenih omrežjih:  
#EUhealthyworkplaces*

A woman with long dark hair, wearing a grey blazer over a white top, is shown from the chest up. She is stretching her neck and shoulder with her hands behind her head. Her eyes are closed, and she has a slight smile. The background is a blurred office environment with a desk, a laptop, and a pen. The image has a soft, light green and white gradient overlay on the right side.

Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA) vabi k prijavi na **15. natečaj za priznanja za dobro prakso na področju varnosti in zdravja pri delu**. Cilj natečaja, ki je del kampanje **Zdravo delovno okolje 2020–2022: Naredimo breme lažje za zdrava delovna mesta**, je organizacijam podeliti priznanja za izjemne in inovativne prispevke k varnosti in zdravju pri delu, ki so jih dosegle na področju preprečevanja kostno-mišičnih obolenj v zvezi z delom.



**Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu (EU-OSHA)** prispeva k varnejšemu, bolj zdravemu in produktivnejšemu evropskemu delovnemu okolju. Agencija, ki jo je Evropska unija ustanovila leta 1994 in ima sedež v španskem mestu Bilbao, proučuje, pripravlja in širi zanesljive, uravnotežene in nepristranske informacije o varnosti in zdravju pri delu ter se v prizadevanju za izboljšanje delovnih pogojev povezuje z organizacijami iz vse Evrope.

Pripravlja tudi **kampanje Zdravo delovno okolje**, ki jih podpirajo institucije EU in evropski socialni partnerji, na nacionalni ravni pa usklajuje mreža informacijskih točk agencije. Namen kampanje Zdravo delovno okolje 2020–2022: **Naredimo breme lažje za zdrava delovna mesta** je ozaveščati o kostno-mišičnih obolenjih, povezanih z delom, in potrebi po njihovem obvladovanju ter spodbujanju preventivne kulture.

## Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu

C/Santiago de Compostela 12

48003 Bilbao, ŠPANIJA

E-naslov: [information@osha.europa.eu](mailto:information@osha.europa.eu)

[www.healthy-workplaces.eu](http://www.healthy-workplaces.eu)

© Evropska agencija za varnost in zdravje pri delu, 2020

Reprodukcija je dovoljena z navedbo vira.

Za dovoljenje za uporabo ali reprodukcijo fotografij, za katere EU-OSHA nima avtorskih pravic, je treba zaprositi neposredno imetnike avtorskih pravic.

Fotografije, uporabljene v tem poročilu, ponazarjajo različne dejavnosti pri delu. Ne prikazujejo nujno dobrih praks ali upoštevanja zakonskih predpisov.

